

## UNSERE SALZGROTTE VERFÜGT ÜBER 6 PLÄTZE UND FÜR DAS ENTSPRECHENDE KLIMA SORGT EIN GRADIERWERK UND EIN SALZGENERATOR.

Ein Gradierwerk ist eine Anlage zur Salzgewinnung. Sie besteht aus einem Holzgerüst, das mit Reisigbündeln verfüllt ist. Durch das Gradierwerk wird der Salzgehalt im Wasser erhöht, indem Sole durch das Reisig hindurchgeleitet wird, wobei auf natürliche Weise Wasser verdunstet. Durch die herabrieselnde Sole wird die Luft mit Salz angereichert, die Wassertröpfchen binden Partikel in der Luft. Dies wirkt sich ähnlich wie bei Seeluft beispielsweise bei Pollenallergikern und Asthmatikern und anderen positiv aus.

Zusätzlich zu dem Gradierwerk verfügt unsere Salzgrotte über einen Salzgenerator, welcher die Luft mit Salz aus dem Himalaya anreichert. Dadurch gewähren wir ein optimales Raumklima zur Salzinhalation. Ein 45 minütiger Aufenthalt in unserer Salzgrotte ist vergleichbar mit einem 2-3 tägigen Aufenthalt an der Küste.

Inhalation salzhaltiger Luft wirkt meist reizmildernd sowie entzündungshemmend. Die sanfte Anwendung ist frei von Nebenwirkungen und erweist sich bei Erkältung und verstopften Kindernasen als eine optimale Behandlungsunterstützung. Auch zur Prophylaxe bei chronischer Bronchitis und Nebenhöhlenentzündungen unabhängig vom Alter wirkt sich die Inhalation salzhaltiger Luft äußerst positiv aus. Meeres- und Soleklima zeigen eine positive Auswirkung bei:

### Allergien

Hautkrankheiten  
(Akne, Neurodermitis)

Asthma Bronchiale,  
Lungenentzündung

Chronische Bronchitis

Rachenentzündung

Entzündungen  
der Nebenhöhlen

Vorbeugung  
bei grippalen Infekten

### Herz- und Gefäßkrankheiten

Entzündungen  
des Verdauungstraktes

Immunsystemstörungen

Rheumatische Krankheiten

Kopfschmerzen, Migräne  
Müdigkeit, Stress,  
Schlafstörungen

Störungen im Nervensystem  
wie Neurosen, Nervosität,  
Depressionen Schilddrüsenunter-  
funktion

Sie können bei uns Geschenkgutscheine für die Salzgrotte erhalten.

Heino Haake & Co. Hotel KG

Speckener Weg 28 · 26160 Bad Zwischenahn

Telefon 04403 920-0 · Telefax 04403 920-92

info@landhaus-haake.de · www.landhaus-haake.de

## Wellness im Landhaus Haake



Landhaus Haake

Im Herzen des Ammerlandes



# Salzgrotte

**Öffnungszeiten:** täglich von 08:00 – 22:00 Uhr

**Reservierungen:**

Nehmen wir telefonisch oder per „Whatsapp“ unter der **0174 6681083** entgegen.

**Sitzung:**

eine Sitzung geht über 45 Minuten und beginnt immer zur vollen Stunden. Sie sollten sich deshalb ca. 15 Minuten vor Beginn einfinden.

## Preise

Erwachsener	9,50 €	10er Karte (80,00 €)
Kinder/Jugendliche	6,50 €	10er Karte (55,00 €)
Private Sitzung	40,00 €	

(Sie buchen die komplette Salzgrotte und können mit max. 6 Personen kommen)

**Gönnen Sie sich einen Besuch unserer Salzgrotte**

- inkl. Teilnahme am Frühstücksbüfett für nur 19,95 € pro Person
- inkl. 2-Gang-Abendmenü für nur 25,00 € pro Person

**Wellnesstag Variante 1:**

- Nutzung der Sauna
  - Nutzung des Schwimmbades mit Liegefläche
- 12,00 €

**Wellnesstag Variante 2:**

- Nutzung der Sauna
  - Nutzung des Schwimmbades mit Liegefläche
- 1 x Besuch der Salzgrotte
- 19,50 €

**Wellnesstag Variante 3:**

- Nutzung der Sauna
  - Nutzung des Schwimmbades mit Liegefläche
- 1 x Besuch der Salzgrotte
- 1 x Wohlfühl-Massage (ca. 30 Minuten)
- 39,00 €

Sie können bei uns Geschenkgutscheine für die Salzgrotte erhalten.

